

Wat zeggen kinderen en jongeren over hun leven?

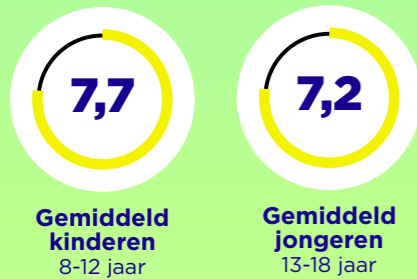
De Kinderombudsman wil graag van kinderen en jongeren (8-18 jaar) zelf horen hoe het met hen gaat. Daarom doen wij iedere twee jaar groot onderzoek naar het welzijn onder kinderen en jongeren. Dit jaar vroegen we hen voor het eerst ook naar hun online leven. Wat doen ze online? Wat maken ze daar mee? En wat doet dat met ze?

Tienermeiden online meest kwetsbare groep

- Kwaliteit van online leven het laagst voor meiden 13-18 jaar.
- Meiden 13-18 jaar voelen zich online het meest onveilig.
- Jongeren die zich niet als jongen of meisje identificeren voelen zich blijer met hun online leven.



Online – gemiddeld cijfer leven



Online kinderen – gemiddeld cijfer leven



Online jongeren – gemiddeld cijfer leven



Weinig interesse van ouders in online belevingswereld

Veel ouders maken afspraken over de online activiteiten van hun kind. Maar ze hebben weinig aandacht voor wat hun kind daar dan doet en ziet. Ouders vragen hier niet goed op door, terwijl dat juist belangrijk is.

Je kan bijna niet voorkomen dat kinderen en jongeren online heftige of ongepaste beelden zien. Daarom is het belangrijk dat zij durven te praten over wat ze online meemaken. Dat bereik je als ouders door daar actief naar te vragen.

Kinderen geven verder aan dat hun ouders zelf vaak ook te veel op hun telefoon zitten. Dit voelt soms krom.

'Ik zou social media best graag willen missen. Ik denk oprecht dat ik dan wel gelukkiger ben.'

Meisje uit Noord-Holland, 17 jaar

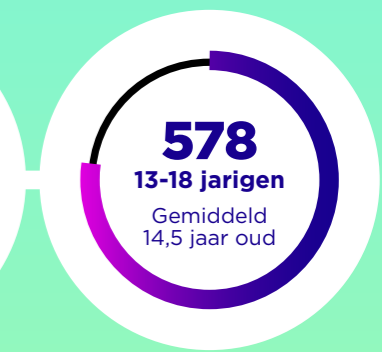
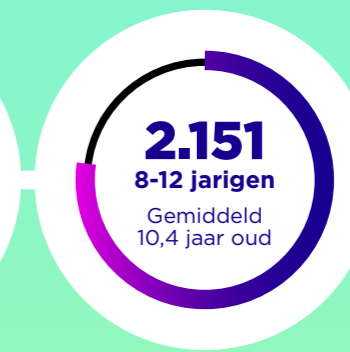
'Veel te veel is online. Bijna niemand gaat meer naar buiten. Op school hebben kinderen Whatsapp groepen waar niet iedereen in mag. Er worden foto's gemaakt van dingen en dan online gezet die je niet wil. Op feestjes zit vrijwel iedereen op de telefoon, zelfs op de fiets. Ik vind dat niet zo fijn. Zit zelf vaak hele middagen en avonden op mijn telefoon omdat ik anders niks te doen heb of alleen moet spelen.'

Jongen uit Noord-Brabant, 14 jaar

Totaal aantal reacties



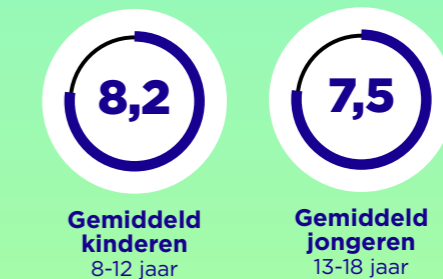
Totaal ondervraagd



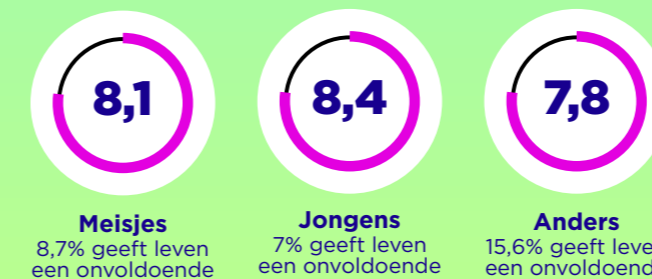
Kwaliteit van leven gemiddeld een voldoende, maar grote verschillen tussen groepen

- Kinderen (8-12 jaar) zijn meer tevreden over de kwaliteit van hun leven dan jongeren (13-18 jaar).
- Jongeren geven hun leven twee keer zo vaak een onvoldoende als kinderen.
- Meisjes van 13 tot 18 geven twee keer zo vaak een onvoldoende als jongens van die leeftijd.
- Jongeren die zich niet als meisje of jongen identificeren zijn het minst tevreden met hun offline leven.

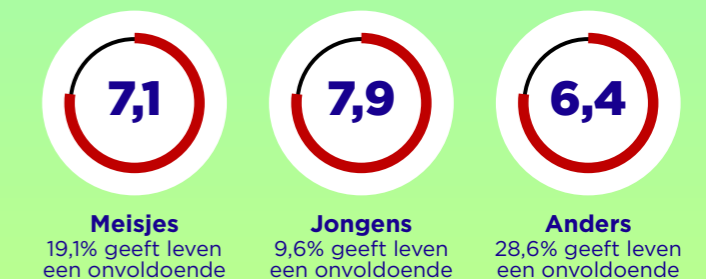
Offline – gemiddeld cijfer leven



Offline kinderen – gemiddeld cijfer leven



Offline jongeren – gemiddeld cijfer leven



Contact met vrienden erg belangrijk

Voor alle kinderen en jongeren is contact met vrienden heel belangrijk. Dat speelt online en offline een grote rol in hun leven. Online zie je dat terug in het gebruik van social media. Maar ook in vriendschappen met mensen die ze alleen online kennen. Bijvoorbeeld doordat ze samen gamen.



'Heel veel op het internet is geen goed voorbeeld en ik zie mensen lijden en zo. Ik had dat eerder ook, dus ja, ik krijg dat ook helemaal in mijn emoties snap je.'

Meisje uit Zeeland, 11 jaar



kinderombudsman